

Queda't a dinar!

Després de la visita, queda't a gaudir de la gastronomia local amb productes de proximitat que t'ofereixen els restaurants de la marca Terrassa Gastronòmica.

¡Quédate a comer!

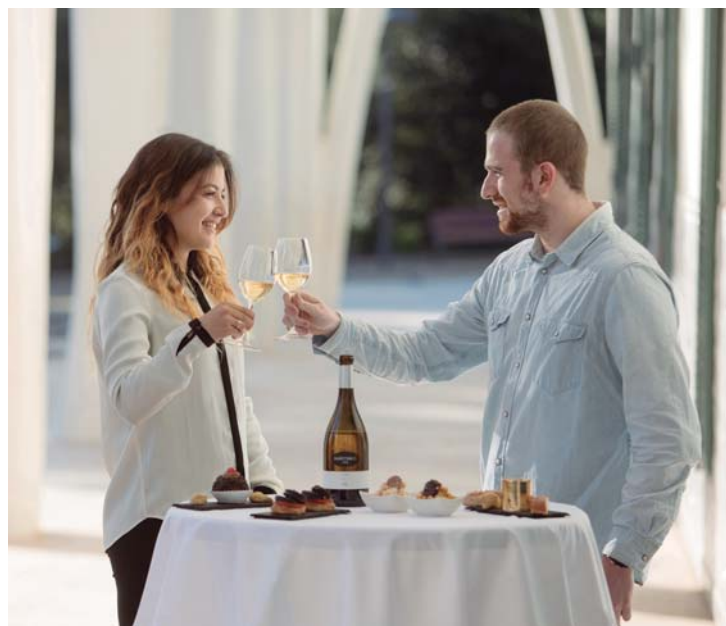
Después de la visita, quédate a disfrutar de la gastronomía local con productos de proximidad que te ofrecen los restaurantes de la marca Terrassa Gastronómica.

Stay for lunch!

After enjoying the visit, stay and taste the local gastronomy with products of proximity offer by restaurants of the brand Terrassa Gastronómica.

Restez à déjeuner!

Après votre visite, restez et profitez-vous de la gastronomie locale avec des produits de proximité offerts par les restaurants de la marque Terrassa Gastronómica.



Compra Terrassa Turisme



Si vols comprar un record de Terrassa

A la botiga de l'Oficina de Turisme, trobaràs objectes de regal inspirats en els edificis més emblemàtics de la ciutat i en les festes i tradicions de la nostra cultura. Productes per a tots els públics. Vine i deixa't sorprendre!

Si quieres comprar un recuerdo de Terrassa

En la tienda de la Oficina de Turismo, encontrarás objetos de regalo inspirados en los edificios más emblemáticos de la ciudad y en las fiestas y tradiciones de nuestra cultura. Productos para todos los públicos. ¡Ven y déjate sorprender!

If you want to buy a souvenir from Terrassa

In the Tourism Office Shop, you will find presents inspired in the most important buildings of the city, and also related with holidays and traditions of our culture. Products for everybody. Come and discover!

Si vous voulez acheter un souvenir de Terrassa

Dans la boutique de l'Office de Tourisme, vous trouverez des articles inspirés par les bâtiments les plus emblématiques de la ville, ainsi que les fêtes et les traditions de notre culture.

Cadeaux pour tous les publics. Venez et laissez-vous surprendre!

Consulta el calendari d'esdeveniments esportius a:
Consulta el calendario de acontecimientos deportivos en:
View the sporting events calendar at:
Consultez le calendrier d'événements sportifs sur:

www.visitaterrassa.cat
www.athc.cat
www.cdterrassa.cat
www.egara.es
www.hockeyperterrassa.cat

www.realclubdegolfelprat.com
www.mitjaterrassa.org
www.vallesdracrace.cat
<http://parcs.diba.cat/web/santllorenç>
www.terrassa.cat/vallparadis

Apostem per un turisme responsable, sostenible i accessible. Us animem a utilitzar el transport públic, a respectar el patrimoni, els costums i les tradicions, a consumir productes de proximitat i a tenir una actitud inclusiva i cívica.

Apostamos por un turismo responsable, sostenible y accesible. Os animamos a utilizar el transporte público, a respetar el patrimonio, las costumbres y las tradiciones, a consumir productos de proximidad y a tener una actitud inclusiva y cívica.

We are committed to responsible, sustainable and accessible tourism and encourage you to use public transport, respect heritage, customs and traditions, consume local products and adopt an inclusive, civic attitude.

Nous promovons un tourisme responsable, durable et accessible. Aussi, nous vous encourageons à utiliser les transports publics, à respecter le patrimoine, les coutumes et les traditions, à consommer des produits de proximité, ainsi qu'à adopter une attitude inclusive et civique.

Oficina de Turisme

Masia Freixa
(Parc de Sant Jordi)
Pl. Freixa i Argemí, 11
08224 Terrassa

turisme@terrassa.cat

93 739 70 19

[terrassaturisme](https://www.instagram.com/terrassaturisme)

[visitaterrassa.cat](http://www.visitaterrassa.cat)

[@visitaterrassa](https://www.facebook.com/visitaterrassa)

[terrassaturisme](https://www.facebook.com/terrassaturisme)



Una oferta esportiva única en un entorn natural excepcional



Esport al Parc Natural de Sant Llorenç i l'Obac

A Terrassa es troba l'excepcional paisatge del **Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac**. El punt més alt és el cim de la Mola (1.104 m), on hi ha un monestir d'origen romànic. En aquest espai natural trobaràs rutes senyalitzades per a tot tipus de públic i amb diferents graus de dificultat. I, si t'agraden les curses de muntanya, la **Vallès Drac Race** et permet reviure la llegenda del drac de Sant Llorenç del Munt tot recorrent-ne diferents camins. Al mig de la ciutat es troba el **Parc de Vallparadís**, un itinerari de cultura, natura i oci al llarg de 3,5 quilòmetres.

Diferents disciplines esportives, com la natació, el waterpolo, el futbol, el bàsquet o, sobretot, l'hoquei herba, de gran tradició a la ciutat, han fet que Terrassa s'hagi convertit en una localitat on se celebren importants competicions i esdeveniments al llarg de tot l'any. Des del 1928, Terrassa és una de les ciutats amb més representació en els Jocs Olímpics, i va ser subseu d'hoquei herba en els Jocs de Barcelona del 1992. La ciutat disposa de **quatre clubs d'hoquei**.

Cal destacar també el **Reial Club de Golf El Prat**, un dels millors camps del panorama internacional, amb 45 forats i una escola de golf, i l'**Àrea Olímpica Municipal**, que acull torneigs i campionats esportius d'àmbit nacional i internacional.

Per als amants del *running*, s'organitza la **Mitja Marató Ciutat de Terrassa**, un recorregut urbà que passa pels punts més emblemàtics de la ciutat.

Una oferta deportiva única en un entorno natural excepcional



Reial Club de Golf El Prat

Terrassa cuenta con el excepcional paisaje del **Parque Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac**. Su punto más alto es la cumbre de la Mola (1.104 m), donde se ubica un monasterio de origen románico. En este espacio natural encontrarás rutas señalizadas para todos los públicos y con diferentes grados de dificultad. Y, si te gustan las carreras de montaña, la **Vallès Drac Race** te permite revivir la leyenda del dragón de Sant Llorenç del Munt recorriendo sus diferentes caminos. En medio de la ciudad se encuentra el **Parque de Vallparadís**, un itinerario de cultura, naturaleza y ocio a lo largo de 3,5 kilómetros.

Diferentes disciplinas deportivas, como la natación, el waterpolo, el fútbol, el baloncesto o, sobre todo, el hockey hierba, de gran tradición en la ciudad, han hecho que Terrassa se haya convertido en una localidad donde se celebran importantes competiciones y acontecimientos a lo largo de todo el año. Desde 1928, Terrassa es una de las ciudades con más representación en los Juegos Olímpicos, y fue subseu de hockey hierba en los Juegos de Barcelona de 1992. La ciudad dispone de **cuatro clubs de hockey**.

Hay que destacar también el **Real Club de Golf El Prat**, uno de los mejores campos del panorama internacional, con 45 agujeros y una escuela de golf, y el **Área Olímpica Municipal**, que acoge torneos y campeonatos deportivos de ámbito nacional e internacional.

Para los amantes del *running*, se organiza la **Media Maratón Ciudad de Terrassa**, un recorrido urbano que transcurre por los puntos más emblemáticos de la ciudad.

A unique sports facility in an exceptional natural environment



Competició d'equips femenins d'hoquei

Terrassa boasts an exceptional landscape in the **Sant Llorenç del Munt i l'Obac Natural Park**. Its highest point is the summit of La Mola (1,104 m), on which a monastery of Romanesque origin stands. This natural area has a number of sign-posted trails, suitable for all ages and levels. And, if you enjoy mountain racing, then the **Vallès Drac Race** is a chance to relive the legend of the dragon of Sant Llorenç del Munt along the mountain's different paths. In the middle of town is the **Vallparadís Park**, with a 3.5 km route mixing culture, nature and leisure.

The variety of sports on offer, such as swimming, waterpolo, football, basketball and, above all, field hockey, which has a long tradition in the town, mean Terrassa hosts major competitions and events throughout the year. Since 1928, Terrassa has been one of the most frequently represented towns at the Olympic Games and was the venue for the field hockey competition at the 1992 Barcelona Games. The city has **four hockey clubs**.

Also worthy of mention is the **Reial Club de Golf El Prat**, one of the best courses on the international scene, with 45 holes and a golf school, and the **Municipal Olympic Area**, which hosts both national and international sports tournaments and championships.

For fans of *running*, there's the **City of Terrassa Half Marathon**, an urban race around the city's most emblematic sites.

Une offre sportive unique dans un cadre naturel exceptionnel



Sortida de la Mitja Marató de Terrassa

À Terrassa, vous trouverez le magnifique paysage du **Parc naturel de Sant Llorenç del Munt i l'Obac**. En son point culminant, le sommet de la Mola (1.104 m), se dresse un monastère d'origine romane. Cet espace naturel offre des itinéraires balisés pour tous types de public avec différents niveaux de difficulté. Si vous aimez les courses de montagne, sachez que la **Vallès Drac Race** vous fera revivre la légende du dragon de Sant Llorenç del Munt tout en parcourant ses différents chemins. Au cœur de la ville, le **Parc de Vallparadís** constitue un itinéraire de culture, de nature et de loisirs qui s'étend sur une distance de 3,5 km.

Pour différentes disciplines sportives, telles que la natation, le waterpolo, le football, le basketball et surtout le hockey sur gazon, un sport de grande tradition dans la ville, Terrassa organise d'importants événements et compétitions tout au long de l'année. Depuis 1928, il s'agit de l'une des villes les plus représentées aux Jeux olympiques. Terrassa fut le sous-siège pour le hockey sur gazon aux Jeux olympiques de 1992 et compte aujourd'hui **quatre clubs de hockey**.

Par ailleurs, il faut savoir que le **Reial Club de Golf El Prat** possède l'un des meilleurs terrains de golf du panorama international (45 trous) ainsi qu'une école de golf, et que l'**Aire olympique municipale** accueille des tournois et des championnats sportifs de portée nationale ou internationale.

Quant aux fans du *running*, ils pourront participer au **Semi-marathon de la ville de Terrassa**, un parcours urbain qui passe par les lieux les plus emblématiques de la ville.